



PERSONLIG TRÄNING

SOM MEDLEM PÅ ALLSTARS TRAINING CENTER SÅ ERBJUDS DU FÖRUTOM ETT STORT UTBUD KLASSER OCH EGEN TRÄNING-MÖJLIGHETEN ATT TA DIN TRÄNING TILL NÄSTA NIVÅ MED COACHNING PÅ VÄGEN

SÄTT MÅL OCH JOBBA IHOP MED VÅRA ENGAGERADE PERSONLIGA TRÄNARE (PT).

VÅRA PT ANPASSAR SIG TILL DIG, DEN NIVÅ DU ÄR PÅ, PEPPAR OCH STYR DIG MOT DINA MÅLBILDER. EN NATURLIG START ÄR ATT SÄTTA UPP ETT PROGRAM, MED ETT ANTAL TILLFÄLLEN OCH DELMÅL PÅ VÄGEN MOT DIT DU VILL NÅ.

PRIS 700 KR/TILLFÄLLE

KLIPPKORT 11 GGR : 7000 KR

*EJ ALEXANDER GUSTAFSSON

BOKNING-SAMTLIGA PT

VIA FRONT DESK ALT. MAIL:
andreas.michael@hotmail.se
info@allstarsgym.se



VÅRA



PT



OLIVER ROQUE

THAIBOXNING
BOXNING
STYRKA/CARDIO



BIANCA ANTMAN

BRAZILIAN JIU JITSU
THAIBOXNING
STYRKA/CARDIO
*KIDS COACH



ADAM FRISÄTER

MMA
THAIBOXNING
STYRKA/CARDIO
*KIDS COACH



NAJIB ADAMS MORLLAH

MMA
THAIBOXNING
STYRKA/CARDIO
*KIDS COACH



JEPPE HOFFMAN

THAIBOXNING
BOXNING
STYRKA/CARDIO



BANG CHALONG

THAIBOXNING



ATHIT PRADITPHON

THAIBOXNING



LEON ALSAKSAK

BOXNING
THAIBOXNING



MIKAEL SPREITZ

THAIBOXNING
BOXNING
SJÄLVFÖRSVAR



SEVAN MADENJIAN

MMA
GRAPPLING
STYRKA/CARDIO



FELIPE LIMA

MMA
BOXNING



ALAN DO NASCIMENTO

BRAZILIAN JIU JITSU
GRAPPLING



JOSEFINE LINDGREN KNUTSSON

THAIBOXNING
MMA
STYRKA/CARDIO
*TJEJCOACH



ALEXANDER GUSTAFSSON

MMA
THAIBOXNING
BOXNING
STYRKA/CARDIO
*SEPARAT FÖRFRÅGAN

